

MAPA DE AULAS



Be In Balance

JUNHO

Hora / Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
10:30		PILATES Bruno Fernandes		LOCAL Sara Rocha		LOCAL Luisa Dias	
ON-LINE MANHÃ	FUNCIONAL Telmo Pereira	RITMOS AFRO-LATINOS Giselle	LOCAL Rogério Martins	PILATES Inês Isidro	YOGA Nuno Carvalho	PILATES Bruno Fernandes	CIRCUÍTO André Monteiro
11:15						CYCLING Fernando Andrade	
12:45	LOCAL Sara Rocha	CYCLING Mariana Martins	FUNCIONAL André Monteiro	BUM BUM Jéssika Rodrigues	PILATES Bruno Fernandes		
ON-LINE TARDE	RITMOS AFRO-LATINOS Giselle	MINDFULNESS Ana Lourenço	BUM BUM Jéssika Rodrigues	FUNCIONAL Telmo Pereira	LOCAL Rogério Martins		
19:10	PILATES Inês Isidro	FUNCIONAL Telmo Pereira	YOGA Nuno Carvalho	CYCLING Rogério Martins	BUM BUM Jéssika Rodrigues		

NOTA:

Mapa de aulas sujeito a alterações.

Enquanto durarem as restrições impostas a presença nas aulas só será garantida com marcação prévia.