

# MAPA DE AULAS



Be In Balance

Hora / Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
07:00 - 08:00	<b>Funcional</b> 45' 07:15	<b>Cycling</b> 45' 07:15		<b>Cycling</b> 45' 07:15	<b>Pilates</b> 45' 07:15		
09:00 - 10:00			<b>Pilates</b> 45' 09:00			<b>Pilates</b> 45' 09:30	
10:00 - 11:00	<b>Hidro</b> 45' 10:00 <b>Localizada</b> 45' 10:05		<b>Hidro</b> 45' 10:00		<b>Hidro</b> 45' 10:00	<b>** Natação</b> 10:15	
11:00 - 12:00		<b>Pilates</b> 45' 11:00		<b>Pilates</b> 45' 11:00	<b>Yoga</b> 55' 11:00	<b>Cycling</b> 45' 11:00 <b>** Natação</b> 11:45	
12:00 - 13:00	<b>Hidro</b> 45' 12:40 <b>Localizada</b> 45' 12:45	<b>Pilates</b> 45' 12:45 <b>Cycling</b> 45' 12:50	<b>Bum Bum</b> 45' 12:45 <b>Funcional</b> 45' 12:50	<b>Yoga</b> 55' 12:45 <b>Cycling</b> 45' 12:50	<b>Hidro</b> 45' 12:40 <b>Localizada</b> 45' 12:45		
18:00 - 19:00	<b>Hidro</b> 45' 18:30 <b>Localizada</b> 45' 18:35	<b>Funcional</b> 45' 18:30 <b>** Natação</b> 18:30	<b>Cycling</b> 45' 18:30	<b>Localizada</b> 45' 18:30 <b>** Natação</b> 18:30	<b>Hidro</b> 45' 18:30		
19:00 - 20:00	<b>** Natação</b> 19:20	<b>Hidro</b> 45' 19:20 <b>Bum Bum</b> 45' 19:30	<b>** Natação</b> 19:20 <b>Funcional</b> 45' 19:30	<b>Hidro</b> 45' 19:20 <b>Cycling</b> 45' 19:30	<b>Pilates</b> 45' 19:30		
20:00 - 21:00	<b>Pilates</b> 45' 20:00		<b>Mindfulness</b> 55' 20:00	<b>Yoga</b> 55' 20:00			

**\*\*Sujeito a inscrição e pagamento na recepção**  
**NOTA:** Mapa de aulas sujeito a alterações.