

MAPA DE AULAS



Be In Balance

Hora / Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
07:00 - 08:00	Funcional 45' 07:15	Cycling 45' 07:15		Cycling 45' 07:15	Pilates 45' 07:15		
09:00 - 10:00	Hidro 45' 09:30		Pilates 45' 09:00			Pilates 45' 09:30	
10:00 - 11:00			** Natação 09:15		** Natação 09:15		
	Localizada 45' 10:05		Hidro 45' 10:10		Hidro 45' 10:10	** Natação 10:15	
11:00 - 12:00		Pilates 45' 11:00		Pilates 45' 11:00	Yoga 55' 11:00	** Natação 11:00	
						Cycling 45' 11:00	
						** Natação 11:45	
12:00 - 13:00	Hidro 45' 12:40	Pilates 45' 12:45	Yoga 55' 12:45		Hidro 45' 12:40	Cycling 45' 12:05	
	Localizada 45' 12:45	Cycling 45' 12:50	Funcional 45' 12:50	Cycling 45' 12:50	Localizada 45' 12:45		
18:00 - 19:00	Localizada 45' 18:00	Funcional 45' 18:30	Cycling 45' 18:30	Localizada 45' 18:30	Hidro 45' 18:30		
	Hidro 45' 18:30	** Natação 18:30		** Natação 18:30			
19:00 - 20:00	Ritmos 45' 19:00	Hidro 45' 19:20	** Natação 19:20	Hidro 45' 19:20	Pilates 45' 19:30		
	** Natação 19:20	Bum Bum 45' 19:30	Funcional 45' 19:30	Cycling 45' 19:30			
			Pilates 45' 19:35	Yoga 55' 19:35			
20:00 - 21:00	Pilates 45' 20:00						

**Sujeito a inscrição e pagamento na recepção
 NOTA: Mapa de aulas sujeito a alterações.